

A sedação e os métodos nela empregados são frequentemente objeto de polêmica entre os endoscopistas, os anestesistas e os agentes financiadores de atenção em saúde. Os autores nos apresentam uma visão interessante do ponto de vista do paciente e dos técnicos envolvidos no procedimento endoscópico.

Esta seção recebe contribuições enviadas por e-mail para [ged@fbg.org.br](mailto:ged@fbg.org.br), constando no assunto da mensagem “resumos comentados”, sendo aceitos no máximo dois coautores.

EDITOR CHEFE

## Opções de sedação ou não sedação para colonoscopia na perspectiva dos enfermeiros e técnicos de endoscopia

### *Sedation options or not sedation for colonoscopy from the perspective of nurses and endoscopy technicians*

RODELEI SIAO-SALERA, JOSEPH W LEUNG, SURINDER K MANN, WILHELMINA CANETE, REBECK GUTIERREZ, CLAIRE REYES GALZOTE AND FELIX W LEUNG, J INTERV GASTROENTEROL. 2011 JAN-MAR; 1(1): 37-41.

.....

#### RESUMO

##### Objetivo

Enfermeiros (representando o interesse dos pacientes) e técnicos (membros da equipe de colonoscopia) coletaram dados sobre o desconforto do paciente e avaliaram as várias opções de sedação ou sem sedação associadas à realização do exame sob insuflação com água ou com ar para a realização de colonoscopia.

##### Método

Os pacientes foram submetidos à colonoscopia comparando insuflação convencional ou com água, utilizando-se sedação mínima ou sedação sob demanda do paciente.

##### Resultados

Em comparação com o método de ar, o método da água foi associada com escores de dor significativamente mais baixos, índices de satisfação do paciente mais altos e menor tempo de recuperação. A sedação sob demanda foi comparável à sedação de rotina quando foi utilizado

o método da água. Os pacientes preferiram controlar a administração de sua sedação durante a colonoscopia.

##### Conclusão

A presente avaliação indica que em ambientes sem acesso à sedação, o método da água é ideal para colonoscopia sem sedação ou sigmoidoscopia flexível. Caso contrário, o método da água com sedação sob demanda é a combinação mais aceita pelos pacientes.

**Unitermos:** Colonoscopia, Dor, Insuflação com Água, Sedação Rotina, Sedação Mínima, Sedação sob Demanda.

##### COMENTÁRIOS

A forma mais usual de sedação em colonoscopia é provavelmente aquela realizada com uma combinação de benzodiazepínico e opioide, administrada pelos próprios endoscopistas, mantendo-se então um plano de sedação superficial em que se preserva os reflexos da via aérea e no qual, dependendo da dificuldade do procedimento, o paciente pode experimentar algum desconforto.

ANUNCIO

Vem crescendo, em nosso meio, a sedação conduzida por anestesiológico, usualmente mantida em planos mais profundos, com a adição ou administração isolada de propofol.

Ambas as formas de conduzir a sedação em colonoscopia são bastante seguras e oferecem conforto para os pacientes na grande maioria dos casos, sem incorrer em aumentos dos riscos do procedimento.

O trabalho aqui comentado chama a atenção pela combinação de dois aspectos relativamente novos no cenário da colonoscopia: autoadministração da sedação (sob demanda) e o preenchimento do cólon com água.

É bastante interessante que, nesta casuística, a autoadministração da sedação, combinada com a insuflação com água, tenha sido a situação preferida pelos pacientes na avaliação da enfermagem que acompanhou o procedimento.

Parece-nos uma situação muito peculiar, mas que merece a atenção de todos que realizam a colonoscopia e, em especial, aqueles que o fazem fora do ambiente hospitalar.

-----  
**Paulo Roberto Arruda Alves:** Colonoscopista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz - Professor Associado da FMUSP - pauloarrudaalves@uol.com.br.